



2022-2023-1 市实验高中工作计划

一、指导思想

高举习近平新时代中国特色社会主义思想的伟大旗帜，以办人民满意教育为宗旨，以立德树人为根本，以学校 1235 目标为指导，立足实际，落实市教体局工作部署，全面提高教育教学质量，努力打造文明实验、书香实验、健康实验、辉煌实验，为党的二十大胜利召开献礼。

二、学期目标

1. 争创省级文明校园标兵校，为明年创建全国文明校园创造必备条件。（校园文化文明、环境文明、行为文明、精神文明）

2. 质量跨越提升年，甩开追兵，缩小与标兵差距，1235 目标的第三年，争取清北有突破。（高三本学期目标 160 人，高考 200 人；高二本学期目标 200 人；高一本学期目标 180 人）

3. 创建市级特色化多样化发展学校。

4. 建设目标：宿舍楼年底封顶，操场停车场改造完毕，推进校园文化局部建设以及图书馆、心理咨询室、校史馆建设、名师工作室建设。

5. 继续推进教师幸福工程。（体检、运动、精神健康、专业成长、电脑采购）

三、存在问题



1. 个别教师工作责任心不强，缺乏纪律观念，开会和上课出现过空岗现象，私自调课，功利心太强，以自我为中心，未认识到个人与单位的关系。

2. 课改力度不到位，还存在满堂灌现象，部分学科教师作业布置做不到精挑细选和分层布置。

3. 部分班级管理缺乏创新，班主任处于疲于应付状态。

4. 学生内驱力不足，目标不明确，厌学情绪严重。

5. 家庭教育缺失，没有形成家校合力。

四、具体工作及措施

(一) 加强思想政治工作，提高教职工素质

1. 强化理论武装，提高党员干部思想素质。学校党委坚持把深入学习贯彻习近平总书记讲话精神作为的第一项任务，推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑，继续牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到两个维护，按照“围绕教学抓党建，抓好党建促质量”的总体工作思路，深入推进全面从严治党向纵深发展，积极开展“强国复兴有我”、党徽耀讲台等活动，以党建协作区活动为契机，开展逐支部观摩活动，学习其他学校先进经验，发挥党建红色领航作用，推动党建工作与教育教学、文明创建、疫情防控、项目推进等重点工作深度融合，迎接党的二十大胜利召开。

2. 加强师德建设，抓好教职工的思想引领。一是强化思想的引领。组织全体教职工学习《中小学教师职业道德规范》，



强化师德规范行为，开展好省教育厅、教体局安排的《能力作风建设年活动》《师德师风宣传月活动》，强师德、提师能、铸师魂；如果教师中有严重违反师德行为，或学生中发生欺凌、暴力行为，造成恶劣社会影响，发生严重道德失范、造成社会恶劣影响的其他恶性事件或案件，我们创建河南省文明校园标兵校一票否决，关乎到大家每个人的 915 元；热爱学生，尊重学生人格，不讽刺、不挖苦、歧视学生，不体罚或变相体罚学生，公正、公平、客观地评价学生。二是**加强制度的引领**。推进各项制度落地，不让实干的人吃亏。我们要制定《平顶山市实验高中中高级职称的职称评定方案》《平顶山市实验高中职称聘用方案》《平顶山市实验高中考勤方案》等制度，通过职代会讨论，用数据说话，不是论资排辈，而是根据德能勤绩廉综合考核排名聘用，凸显优劳优酬、多劳多得，做到不让实干的人吃亏，不让沉默的人寂寞。行管后勤的岗位聘用，要职责明确，定人定岗，近三年入职没有担任班主任的要到各科室兼职，弹性坐班。严格执行考勤制度，行管人员钉钉签到一周公布，全体教职工考勤一月一公布，严格按照绩效工资方案执行，不允许私自调课。

（二）以“三研”为抓手，把握“三新”改革方向

在做好教学常规的同时，做好“三研”工作，把握新教材、新课程、新高考改革方向。



1. **研究新高考的命题方向。**研究选课走班、生涯规划、课程设置编排等问题，研究好“两依据一参考”（学业水平测试、高考），研究强基计划，研究新高考省份的高考题，知道考什么、怎么考，进一步明确怎么做，认识到现在高考无情景不命题。

2. **研究应对新高考的策略。**深度研读课标、高考评价体系与说明、新教材新高考，进行学课标、谈感悟、备课交流活动。研读本学科高校教材。开展高考命题大赛，人人编，编原创试题。

3. **研究课堂教学方式改革。**树立课堂教学是主战场的教学理念，坚决贯彻“教师为主导，学生为主体，训练为主线，能力为主攻”的教学原则。三个课型由成型走向成熟。发挥课改先锋队先行、示范、引领作用，整个备课组统一改起来，统一行动，形成合力，发挥团队优势，智慧共享，资源共享。同时，有计划有安排，梳理新授课、复习课、习题课模式，开展分层教学，听课评课议课（采用复盘式评课方式），保质保量完成计划，使课改课型由成型走向成熟。先备课组人人过关，学校随机抽备课组成员展示，并进行评比。

（三）多措并举，实现教学质量新突破

1. **开辟“名师讲堂”领航全校教研。**名师决不能仅仅是一张纸，一个头衔，一个荣誉，而应该在业务能力、投入度、教学业绩等方面发挥引领与辐射，通过作报告、讲课例、谈高考、聊心



得，“面对面”，“手把手”，让广大教师行有方向，做有榜样。本学期计划开展名师讲堂 5 次，结合名师工作室，按照学科组每月进行一次。9 月份语文组，10 月份数学组，11 月份英语组，12 月份理综，1 月份文综。

2. 开设青年赛场。35 岁以下教师是一支强大的生力军，关乎学校可持续发展，通过各种活动，让青年教师受得住煎熬、耐得了打磨，快速完成蜕变，支撑起学校未来和明天。**近三年教师，11 月份基本功大赛，12 月份青年教师汇报课。**

3. 邀请专家引领，开阔思路和视野。积极开展“请进来、走出去”的教师培养途径。邀请高考评价体系的编写者、对高考命题有深入研究的专家教授和高考改革优秀实践者开展专题讲座，同时与省内外知名中学积极联系，疫情允许条件下，教研组长、备课组长分批走出去，进行实地考察和学习。

4. 加强小组合作，参加高端考试。小组建立，捆绑评价，高手过招，参加高端考试，让学生找差距；强基班要定难度，因材施教，顶格备课，分层教学，实施清北计划，近两年争取清北有突破。

5. 加强国际教育研究。国际教育内容要丰富，要引进国际课程，特别是自然科学课程；疫情允许条件下，组织国际部及相关老师到安庆外国语学校交流学习，了解更多国际合作相关知识，学习他校合作办学的宝贵经验；要培养国际名校学生，与香港名校合作。我们要努力培养具有国际视野、家国情怀、院士精神的



实验学子。

(四) 立德树人为宗旨，培养文明学生

继续坚持“德育工作做好了，成绩就是副产品”的德育工作定位，以立德树人为宗旨，综合发挥德育工作队伍的作用，培养学生良好的行为习惯和学习习惯，通过我们动心，让学生心动来激发学生的内驱力，培养文明学生。

1. 加强班主任队伍建设。继续加强班主任队伍建设，强化对班主任工作的管理，规范班主任工作行为，完善班主任聘用制度和班主任工作的考核机制，注重班主任培训，特别加强对年轻班主任工作培训指导。

①班主任的读书交流培训活动

本学期班主任的培训主要分为两个方面：一是为班主任买相关的书籍，如《做一个不在瞎忙的班主任》，组织好三个年级的班主任经验交流会，本学期每个年级召开一次经验交流会。二是请专家对全体班主任进行培训。通过不断的学习改进自身的管理办法，提升自己的管理水平。

②班主任例会

班主任例会分为年级组例会和全校班主任例会，年级组例会每周召开一次，由三个年级组长主持，总结一周工作和下周工作安排。全校班主任例会本学期准备组织2次，主要通过此类活动提高班主任管理水平。比如，通过班主任例会，指导班主任教师积极创设班级文化，营造班级整体形象，创造班级良好氛围，让



学生融入集体之中；挖掘学生的积极性，增加交流互动；重视学生的自主能力，让学生参与管理；关注学生的差异性，关心爱护每个学生；从而提升班级质量，提高整体管理水平，让学生顺利发展，健康成长。

③班主任考核

考核成绩由政教处每周进行检查、汇总，每周每个年级评选出 4-5 个文明班级。

④优秀班主任的评选

评选时主要考虑班主任到位率，文明班级评选次数，完成学校教学指标情况，连续担任班主任情况，其中评选时向高三年级倾斜，向勇挑重担者倾斜，向高考成绩优秀的倾斜。通过评选，提升班主任工作的积极性。

2. 提升学生内驱力。学生内驱力不足，目标不明确，厌学情绪严重。做好“励志报国”系列活动；找准软肋提升学生内驱力；强化细节落实，抓好学生点滴时间的利用。

我校已近 15 年没有考出过清华、北大的学生，争取在 1--2 年内考出北大、清华学生。多措并举，激发学生内驱力，努力培养清北生：

①培根铸魂，厚植家国情怀。利用班会加强爱国主义教育，增强学生内驱力，不断挖掘内在潜能。

②以文化人，环境育人。小到课桌物品摆放，学生坐姿、站姿，大到班级标语、楼梯文化，时刻熏陶，潜移默化。



③推行小组管理，营造竞争氛围。班级实行小组竞争制，张贴“龙虎榜”，营造“人人思学、人人向学”的良好氛围。

④档案跟踪，双师帮扶。为每个学生建立学习档案，详细记录学生家庭信息情况、历次考试失分点，实行一生双师制。

⑤问题作业化，作业考试化。实行周考和限时练相结合的制度，对所有大考施行一考三评，实现“以考导学、以考促学”的目标。

3. 学生德育教育系列化，培养健康实验学子。狠抓学生专注度的养成；细化学生行为规范，落实《平顶山市实验高中学生行为规范》《平顶山市实验高中学生学习规范》，要求牢记于心、逐条践行。制度约束，五条禁令就是高压线，让学生心有所畏、行有所止；充分利用仪式教育；活动育人，举办第三届“院士杯”篮球比赛；举办红歌比赛，强化四史教育。组织学生参加每周一次的升旗仪式，特别组织学校领导、优秀教师、优秀学生进行国旗下的演讲，题目紧扣每月德育主题，多层次全方面对学生进行思想教育；

4. 改变主题班会形式。今年主题班会形式必须改变，变则通、通则达，学生主持，学生主讲，学生讨论，学生争辩，学生谈感悟，教师点评，充分发挥学生的主体地位。

5. 两操抓起来。课间操形式要改变，兔子舞、交谊舞跳起来，应该激发学生青春的风采、青春的激昂、青春的状态、青春的活力。



6. 加强家校联系，充分发挥家长德育作用。加强家校互动，共育人才，鼓励班主任老师家访或话访，全面了解学生在家在社会的表现，及时反馈学生在校表现，有针对性地教育学生，学校通过家长微信群，召开家长会等形式，加强与家长的沟通。家长委员会建立起来，开展家长开放日、校长有约等活动。

7. 充分发挥共青团的楷模作用。契合新时代教育变革需要，积极开展社团活动，文化类、文体类、科创类的社团活动积极开展，提升学生综合能力，培育国家需求的德智体美劳全面发展的中国特色社会主义的建设者和接班人；依托智慧团建管理，做好团员干部培养，严格推优入团过程考核，通过团内荣誉表彰，激励全体团员树立先进性意识，营造创优争先的氛围；与河南大学进一步对接工作，积极为学校物理学科建设提供支撑，提升物理科学备考及学科发展，指导我校社团，打造特色社团，形成一批特色活动成果；积极开展青少年科技创新大赛、机器人大赛等各项科技教育工作，进一步提升我校科技教育的优势。深入开展开展“喜迎二十大 童心永向党”教育实践活动，组织学生到红色教育基地开展“传承红色基因”、红色研学等活动，喜迎党的二十的胜利召开。

（五）以服务保障为宗旨，优化育人环境

1. 加强学校平安校园建设。牢固树立“防范胜于救灾，责任重于泰山”的工作思路。一是强化疫情防控，严把出入关，执行“五必须”：必须实名登记、戴口罩、测体温、扫场所码、亮行



程码；二是**加强门卫管理**，严格落实骑电车戴头盔要求，加大夜巡力度，24小时不间断巡查；三是**每月一次的消防演练**；四是**加强安全宣传教育**，积极开展宪法小卫士、禁毒教育、安全教育平台等各项工作，及时整改安全隐患，化解各类矛盾，把不稳定、不安全因素消除在萌芽状态。

2. 规范行政、财务管理，提高工作效率。一是后勤要做到及时服务、优质服务、底线服务，落实流程管理、闭环管理、顶格管理、清单管理四大管理理念。二是**开源节流，精细化管理**，所有工作要量化，例如卫生间要求不能有异味，花草多久剪一次，所到之处一尘不染。三是**加强车辆管理**，严格执行一车一卡，严禁公车私用，私车公养。四是**严格执行财经制度**，财务支出严格执行凡购买先审批，审批完再购买，货比三家。严格贯彻财经政策，遵守各项财务规章制度，支出手续齐全，合理做好经费预算，控制并制止不合理支出，确保工资发放及时、报销及时。五是**新学期加强资产管理**，实行资产详细台账记录，调出退休人员要履行交接手续。实行资产信息化管理档案，每份资产都能扫码识别，明确资产归类、入库时间、报废时间等信息。

3. 加强公寓安全管控，提供优质服务。以“安全稳定”为底线，明确责任，强化和提高服务意识，把营造“安、洁、静”的宿舍环境作为公寓科全体员工的工作目标，实现5S（整理、整顿、清扫、清洁、素养）管理，打造一支不上讲台的教师队伍。



通过突击检查、明察暗访、加强夜巡开展手机专项检查；加强突击检查、建立清单，开展吸烟专项治理。

4. 完善学校膳食管理，确保食品安全。一是学生餐厅努力办成如家餐厅，做可口饭菜，优化餐厅环境，督促公司改善餐饮文化氛围，增置多媒体电视，播放新闻联播、工作生活信息等内容；二是教师餐厅做有温度有灵魂的可口饭菜，督促公司及时拿出两周菜谱，召开教工餐委员会进行审订，改善教工餐厅环境，选择好餐桌样式，争取及时更换，装置音响，放轻音乐、舒缓歌曲，为广大教师提供温馨舒适的就餐环境。

5. 加大宣传工作力度，争创省文明校园标兵。一是做好日常工作。进一步拓宽宣传渠道，积极宣传学校的大事、要事、新事以及办学经验、办学成果，确保宣传的真实性、时效性，各部门新闻要及时发布，认真审核。关注人民网等国家平台，周均在市教体局网站发布我校新闻不少于两篇，学校网站不少于三篇，利用学校公众号、微信家园要多样，更加吸引人。按照方案对宣传工作表现突出的宣传员和教职工进行表彰奖励，为树立良好的学校形象做出积极贡献。二是争创省级文明校园标兵。本学期，我们要认真做好省文明校园标兵的创建工作，这是关系到每位教职工切身利益的大事，也是提高学校美誉度树立良好社会形象、推动我校综合办学实力和管理水平上台阶、实现长远发展目标的必然选择，基于目前情况，我们要营造风清气正、奋发向上、文明和谐的人文环境，全面提升全校教职工生的文明素养。行为要



文明，个别教师着装太随意、校园抽烟乱扔烟头；抓好卫生工作，所到之处、目及之处、手摸之处一尘不染；整理好创建材料，按照省文明校园细则要求，分解文明校园创建任务，8月底完成材料上传，各相关科室任务重、责任大，一定要按时完成任务。只要大家心往一处想，劲往一处使，我们创建省文明校园标兵的目标一定能够实现。

6. 继续推进幸福工程。一是让老师们身体健康，身心愉悦。我运动、我健康、我快乐，有利于改变老师们的精神状态，更加促进我们各项工作的提升。让老师们走起来，课间操跑起来。一年一度体检，我们把专家请进来为各位老师服务。开好一年一度的学校“田径运动会”，教职工篮球赛，筹备“教师节”、“中秋节”、“国庆节”、“元旦节”、迎新年教职工联谊活动等，积极开展面向教职工的校园文化体育活动，营造全民健身的良好氛围，缓解教职工身心压力。二是关注教师的精神幸福。一个喜欢阅读的人，一定是一个有品位的人。以“心田花开●悦读吧”为平台，以读书月为契机，建立健全教师读书制度。读书会让人的站位更高、格局更大、心境更静，人更阳光、更豁达、更通透、更坦诚；教师要把读书视为生活的重要组成部分，读专著、赏名著、诵经典，写随笔，引导教师多读书、读好书、交高人、交益友、交正友，坚决拒绝交败友，以开阔视野，充实文化底蕴。三是关注教师专业成长。



同志们，有各级领导的关爱，有全体师生的共同努力，我们惟有务实求真，惟有团结拼博，为实现学校 1235 目标奋斗，为党的二十大胜利召开献礼！

2022 年 8 月 13 日